

## Меню горячего питания

Возрастная категория :1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду : 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 9</b>							
Завтрак	Каша «Дружба» со сливочным маслом	150	1,76	6,24	10,45	154,63	45
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,4	14,8	89,02	52
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/4	2,3	3,5	14,8	100,4	65
<b>Итого на завтрак</b>		<b>334</b>	<b>6,2</b>	<b>12,1</b>	<b>40,0</b>	<b>344,1</b>	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	150	0,8	0,2	15,2	69,0	60
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69,0</b>	
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	180	9,38	6,62	15,37	71,13	5
	Картофельная запеканка с мясом	150	2,54	0,5	40,7	102,0	16
	Сельдь соленая	20	3,4	1,7	0,0	28,8	70
	Напиток клюквенный	180	0,05	0,0	11,48	46,22	56
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	6,3	35,4	67
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	66
<b>Итого на обед</b>		<b>575</b>	<b>18,55</b>	<b>9,33</b>	<b>83,87</b>	<b>335,75</b>	
Полдник	К/м напиток «Снежок»	160	4,64	4,02	6,4	84,8	31
	Плюшка сдобная	50	4,84	4,75	50,09	104,44	30
<b>Итого на полдник</b>		<b>210</b>	<b>9,5</b>	<b>8,8</b>	<b>56,5</b>	<b>189,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>		<b>1269</b>	<b>35,05</b>	<b>30,43</b>	<b>195,6</b>	<b>938,05</b>	